

競 技 日 程

(トラック競技)

順序	種 別	種 目	開始時刻
1	小学生男子	7組タイムレース 100m (決)	9:30
2	小学生女子	5組タイムレース 100m (決)	9:55
3	一般男子	6組(0+16) 100m (予)	10:10
4	中学生男子	6組(0+8) 100m (予)	10:30
5	中学生女子	6組(0+8) 100m (予)	10:50
6	一般・30才・40才代男子	1500m (決)	11:10
7	小学生男子	1000m (決)	11:25
8	小学生女子	800m (決)	11:35
9	一般女子	800m (決)	11:45
10	中学生男子	3000m (決)	11:55
11	30才代40才代・50才以上男子	100m (決)	13:00
12	一般女子	100m (決)	13:05
13	一般男子	A決勝 B決勝 100m (決)	13:10
14	中学生男子	100m (決)	13:20
15	中学生女子	100m (決)	13:25
16	中学生男子	800m (決)	13:30
17	中学生女子	800m (決)	13:40
18	一般男子	4組タイムレース 400m (決)	13:50
19	一般・30才代男子	5000m (決)	14:15
20	小学生女子	4×100m (決)	14:45
21	小学生男子	2組タイムレース 4×100m (決)	14:55
22	中学生女子	2組タイムレース 4×100m (決)	15:10
23	中学生男子	4×100m (決)	15:20
24	一般女子	4×100m (決)	15:25
25	一般男子	4×100m (決)	15:30

(フィールド競技)

1	一般・中学生男子	棒高跳 (決)	9:30
1	中学生男子	走幅跳 (決)	9:15
2	小学生男子	走幅跳 (決)	10:45
3	一般・中学生女子	走幅跳 (決)	12:00
4	小学生女子	走幅跳 (決)	13:50
5	一般・30才代・40才代・50才以上男子	走幅跳 (決)	14:30
1	中学生男子・中学生女子	走高跳 (決)	9:30
2	一般男子	走高跳 (決)	11:00
1	中学生男子	砲丸投 (決)	9:30
2	30才代・40才代・50才以上男子	砲丸投 (決)	10:30
3	一般・中学生女子	砲丸投 (決)	12:00

※競技開始時刻は参加選手数により早まることがあります。