

部員募集!!

南アルプスAC (通称:MAC)

MINAMI ALPUS ATHLETE CLUB

走れ 跳べ 風になれ

走るのが好き、跳ぶのが好き、そんな小学生あつまれ～!

近年、小学生の身体能力が低下しており、運動が苦手な子供が大変増えているように感じます。それは、子供達の周りに便利な物があふれていて、体を動かさない事や室内遊びが多くなっているなどの理由からだと思っています。

そこで、南アルプスACは、そんな子どもたちに体を動かす楽しさを体験してもらうことを目的に活動をしています。MACは、市内の小学生を中心に市外からも参加可能な陸上競技のクラブチームです。MACでは、すべてのスポーツの基本である、『走る』事を専門的な知識を持ったコーチが指導しています。『走ったり、跳んだりするのが好き!』『走りには自信がある!』『ちょっと自信が無いけど体力をつけたい!』などクラブに入ってやってみたいなあ～と思っている皆さん一度体験してみませんか? とっても楽しいですよ。

陸上競技は個人種目です。だれでも大会に出場出来ます。競技は1人だけど大勢の仲間と楽しく練習し、友達を作りませんか?

☆ 練習日・場所など

- 練習日: 毎週 月曜日・水曜日 19時 ～ 20時30分
- 練習場所: 月曜日 櫛形総合公園西側芝生広場 水曜日 櫛形中学校グラウンド
- 入部対象: 小学校1年生以上

☆ 連絡先

- 監督 相川 まで 携帯 090-3060-6153
- 詳細は、南アルプス市陸上競技協会 ホームページ 「<http://m-alpstf.o.oo7.jp>」

☆ 興味のある方はどしどしご連絡ください。体験也大歓迎です。