

アヤマの里で輝かせ、花に負けない自分!

# 第2回 南アルプス アヤマの里レディースラン



特別賞

南アルプス市で育った  
温室さくらんぼ  
など多数  
※写真はイメージです



2020年5月10日(日)

選手受付 / 午前8時から午前9時30分まで

スタート・ゴール 日世 南アルプススタジアム

参加賞

南アルプス市特産の  
果物を使った  
ジャムのセット  
※写真はイメージです



申込み方法 南アルプス市陸上競技協会ホームページ

<http://m-alpstf.o.oo7.jp> レディースランより申込みください。

申込み期間 2020年2月1日(土)から3月20日(金)まで

主催 南アルプス市陸上競技協会  
後援 南アルプス市・南アルプス市教育委員会・南アルプス市体育協会  
山梨日日新聞・山梨放送・エフエム富士・エフエム甲府  
峡西CATV・白根CATV・日本ネットワークサービス・富士川CATV  
協賛 南アルプス市観光協会・JA南アルプス市



QRコードからも  
アクセスできます。

■お問い合わせ先

南アルプス市陸上競技協会

●担当:石川 寿 携帯:090-8777-7085  
までご連絡ください(8:00~18:00まで)

# 大会概要



- 開催日/2020年5月10日(日)
- 選手受付/午前8時から午前9時30分(9kmは午前10時)
- スタート・ゴール/山梨県南アルプス市 日世 南アルプススタジアム(櫛形総合公園陸上競技場)

## ■競技種目・定員・参加料

種目	記号	部門	定員	参加料	スタート	制限時間
9km	A	一般(高校生以上)	250名	3,000円	11時10分	90分
	B	45歳以上(4月1日基準)				
5km	C	一般(中学生以上)	250名	3,000円	10時10分	50分
	D	45歳以上(4月1日基準)				
3km	F	ファミリー (一般女性と小学6年生までの子供)	200組	3,500円	9時30分	35分

※スタートの時間は参加人数によって変更があります。

## ■参加資格

- ①女性に限る(小学生は性別問わず)。
- ②それぞれの種目で設定された、制限時間内に完走できる方。
- ③年齢及び学年は、2020年4月1日基準日とします。
- ④コースの制約上、車椅子や伴走付きの参加はできません。

## ■表彰

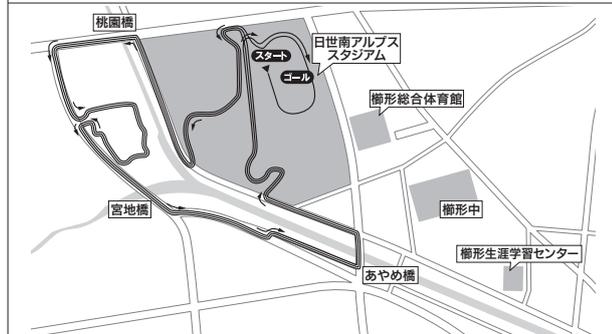
- ①各部門1位から6位
- ②当日完走された方には、記録入り完走証
- ③特別賞には南アルプス市で育った「温室さくらんぼ」など多数参加者には南アルプス市特産の果物を使用した「ジャムのセット」  
\*なお、ファミリーの部は1組1個ですのでご了承ください。

## 注意事項

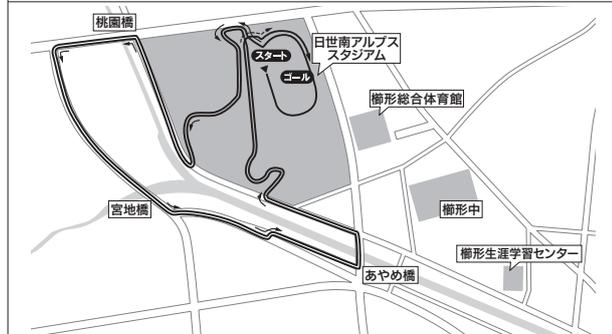
- ①レース中の走行に関する諸注意事項として下記を厳守してください。  
競技者の走行は車道とする。但し、あやめ橋と競技場出口は歩道を走行する。  
公道は左側通行。コースの走路がせまいところがありますのでご注意ください。  
競技者は競技役員の指示に従い、事故のないように走行すること。また、緊急車両は優先されます。  
その場合レースを中断することがあります。
- ②レース中、審判が走行不可能と判断した場合は、その時点で競技を中止させることがあるので、必ずその指示にしたがうこと。  
競技者は各自の責任において健康管理に充分注意すること。主催者は競技者の傷病・事故・紛失等に対し、応急処置を除いて一切責任を負いません。補償については、主催者が加入するマラソン保険の補償の範囲内で対応いたします。必ず保険証を持参してください。
- ③各種目には、制限時間が設定されていますスタート後当該時間を過ぎた時点で競技中止となります。その際は係員の指示に従い、ナンバーカードを外して歩道に上がり、競技を中止してください。
- ④ナンバーカードは大会本部で準備したもの(受付時に配布)を使用し、四隅を必ず止めてください。ナンバーカードに付いた「タイム計測用チップ」を絶対外さないでください。又、ファミリーの部は大きいゼッケンの(計測チップがついている方)を大人が付けてください。「タイム計測用チップ」はゴール後回収します。紛失時は自己負担『1万円』をお願いします。
- ⑤ゴール後は完走証を受け取ってください。又、ファミリーの部は2人でゴールしてください。
- ⑥貴重品を除く荷物は、櫛形健康センター1Fの荷物預所にて受付ます。ただし係員はいますが責任は負えません。貴重品は自己管理をお願いします。又、競技場のコインロッカー(132個)がご利用できます。
- ⑦主催者が駐車場を用意しております。駐車場等の詳しいことは、ホームページをご覧ください。
- ⑧参加申込みと同時にご入金ください。ナンバー等は葉書でご連絡いたします。  
ご入金頂いた後の種目変更・キャンセルはできません。その場合の参加料の返金もできません。
- ⑨地震・風水害等の天候異変もしくはその他の事情により主催者サイドが大会中止を決定した場合、参加費の返金はできません。
- ⑩大会出場中の映像・記事・記録等はテレビ、新聞、インターネット等への記載権は主催者に属します。
- ⑪主催者は個人情報重要性を確認し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、次回大会の案内、関連情報の通知に利用いたします。
- ⑫甲府駅からの交通案内は、ホームページをご覧ください。

大会終了後は、河川敷のアヤメをお楽しみください。

アヤメの里レディースラン 9kmコース図



アヤメの里レディースラン 5kmコース図



アヤメの里レディースラン 3kmコース図



◆大会会場案内図◆

